2 kwietnia – Światowym Dniem Świadomości Autyzmu

FRAGMENTY KSIĄŻEK:

- „Po prostu potrzeba znacznie więcej starań, kiedy dziecko przez swą niepełnosprawność ma utrudniony kontakt ze światem zaprojektowanym nie dla osób takich jak nasz syn, gdzie ludzie mają znikomą wiedzę na temat autyzmu, wierzą w mity, hołdują utartym przekonaniom i nie rozumieją, co znaczy być rodzicem dziecka z autyzmem. Pomimo łez, smutku i niepewności te dzieci dodają nam energii i sprawiają, że w pogoni za ich szczęściem jesteśmy gotowi zrobić wszystko."

- „Autystyczne dziecko szybko pomoże ci dostrzec, kto jest twoim prawdziwym przyjacielem."

- „Część dzieci potrzebuje jedynie niewielkiego wsparcia w uczeniu się nowych rzeczy. Inne potrzebują go mnóstwo. Ale i tak wszyscy musimy uczyć swoje dzieci. Na tym polega wychowanie. Jednak tylko nieliczne dzieci uczą swoich rodziców akceptacji, cierpliwości, wrażliwości, powstrzymywania się od krytyki, a także tego, jak być lepszym człowiekiem. Wychowywanie to ciężka praca. Z opieką nad dzieckiem z autyzmem wiążą się specyficzne wyzwania."

- „Każdy z nas kto ma bliskie osoby z autyzmem, pragnie, by świat traktował je wyrozumiale i akceptował ich odmienności oraz dziwactwa".

Źródło: „Moje dziecko ma autyzm" Maggi Golding, Jill Stacey, Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, Kraków 2019 r.

- „Zaburzenia ze spektrum autyzmu nie są klasyfikowane jako choroba. To całościowe zaburzenia rozwoju, które objawiają się trudnościami w kontaktach społecznych, zaburzeniami mowy ora abstrakcyjnego myślenia. (...) W najnowszych opracowaniach można spotkać się z określeniem *autism spectrum condition* (ASC) które wprost określa spektrum autyzmu jako odmienny wzorzec neurorozwojowy – nie lepszy, nie gorszy – po prostu inny. Wśród przyczyn ASC wyróżnia się czynniki genetyczne (musi istnieć pewna predyspozycja) i środowiskowe (wszystko, co nas otacza: stan zdrowia matki w czasie ciąży, rodzaj i czas porodu, leki, infekcje, itp.). Jednak, tak jak w przypadku wielu chorób, ASD czynniki środowiskowe wydają się kluczowe. Skoro zatem kluczowe wydaje się środowisko, (...) modyfikacja środowiska będzie wspomagała terapię, a co za tym idzie – rozwój dziecka.

„Autyzm i dieta. Co jako rodzic powinieneś wiedzieć" dr n. med. Justyna Jessa, Wyd. Sensus 2024 r.

MATERIAŁ FILMOWY:

- **Kiedyś to nie było autyzmu...**

https://www.youtube.com/shorts/xT6KGD7uriY
https://www.youtube.com/shorts/LrXX4PR4cKM
https://www.youtube.com/shorts/k9aEtUvDLhE

- **Mam autyzm i opowiadam jak to jest**

https://www.youtube.com/watch?v=ESstofwbIGA

- **Autyzm - piękniejszy umysł**

https://www.youtube.com/watch?v=thqQ-hPcChg

- **Jak Myśli Autystyczna Osoba? Nie Każdy Urodził Się z Instrukcją Gry w Życie - Kamil Dante Lucci**

https://www.youtube.com/watch?v=vjKQOvj8peQ